Aux parents ou représentants légaux
des élèves du Lycée Blaise-Cendrars

La Chaux-de-Fonds, le 12 novembre 2026

Semaine sans téléphone portable, du 23 au 27 novembre 2026

Madame, Monsieur, chers parents,

L'attention, celle que nous accordons à nous-mêmes, aux autres, au monde qui nous entoure est aujourd'hui au cœur d'une véritable bataille. Capter l'attention des êtres humains, la diriger sur des plateformes (les réseaux sociaux en priorité) configurées pour créer de la dépendance, la transformer en une ressource marchandisable, tels sont les principes de « l'économie de l'attention » qui a connu un essor inouï depuis deux décennies et contribué à l'émergence à l'échelle mondiale de véritables empires du numérique.

Or, les téléphones portables constituent l'un des instruments privilégiés de cette dynamique et les heures que les jeunes comme les adultes y consacrent quotidiennement, chaque fois qu'un interstice temporel se présente, témoignent de la puissance des moyens mis en œuvre pour dompter notre attention. Les conséquences, à l'échelle individuelle et collective, sont de mieux en mieux documentées : baisse des performances cognitives, érosion du lien social, altération du débat démocratique.

Dans ce contexte, à l'initiative de notre commission santé, nous proposons à l'ensemble des étudiant-e-s du Lycée Blaise-Cendrars une expérience originale destinée à stimuler la réflexion critique sur ces questions et à revivifier l'attention que nous prêtons à nous-mêmes et aux autres. Ainsi, du lundi 23 au vendredi 27 novembre, chaque matin, nous demanderons aux élèves, à leur arrivée au Lycée, de glisser leur téléphone portable dans une pochette équipée d'une fermeture magnétique, pochette qui leur sera remise en début de semaine par un-e enseignant-e. En fin de journée seulement, ils/elles la déverrouilleront à l'une des bornes installées dans le bâtiment (des indications plus précises seront communiquées le 23 novembre).

Tout au long de la semaine, durant les pauses – pause de midi comprise –, différentes activités seront proposées aux élèves (stand livres et revues, jeux, ateliers de débats, stand de l'association romande CIAO, etc.), mais sans excès puisque l'un des enjeux de cette action est de recréer du vide et même de l'ennui, qui sont deux conditions importantes de la reconquête de notre imaginaire. Afin que cette expérience soit vécue le plus largement possible, les élèves qui rentrent chez eux/elles à midi sont invité-e-s à jouer le jeu également et à traverser ces journées en conservant à distance leur téléphone portable.

Si vous devez impérativement entrer en contact avec votre enfant durant les heures scolaires cette semaine-là, nous vous prions d'appeler soit le secrétariat (032 886 38 50), soit un membre de la direction : Christophe Stawarz (032 886 38 55), Martine Walzer Palomo (032 886 38 56), Aure Marine Dawalibi (032 886 38 68), Clément Jeanguenat (032 886 38 57). Par ailleurs, si un-e élève, en cours de journée, pour une raison également impérieuse, doit faire usage de son téléphone, il/elle aura l'autorisation de déverrouiller sa pochette à sa convenance.

Enfin, si votre enfant a l'habitude de régler ses achats à la cafétéria du Lycée au moyen de son smartphone, nous vous remercions cette semaine-là de vous assurer qu'il disposera plutôt d'argent liquide ou d'une carte bancaire.

En espérant que cette expérience et la réflexion qui la sous-tend susciteront votre intérêt tout autant que votre adhésion et en restant bien entendu à votre disposition pour toute question complémentaire, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, chers parents, nos cordiales salutations.

Martine Walzer Palomo	Aure-Marine Dawalibi	Clément Jeanguenat	Christophe Stawarz
Directrice adjointe	Directrice adjointe	Directeur adjoint	Directeur

« Il n'est pas anodin que la langue française ait construit « être attentif », « faire attention » et « être attentionné » sur la même racine. Nous sommes des mammifères sociaux, voués à aimer et être aimés. Donc, ce qui est important, ce qui mérite notre attention, la plupart du temps, ce sont les autres ! L'attention est ce qui nous rend présents au monde et présents aux autres. Le drame des algorithmes et de la vie sous smartphone, c'est justement de briser ce lien en venant, de façon intrusive, prendre le contrôle de notre vie intérieure. La totalité de la chaîne, depuis la vie intérieure jusqu'à la vie sociale et politique, est colonisée et dégradée par cet extractivisme attentionnel ».

Baptiste Morizot, philosophe
Extrait de « L'attention est la lampe torche dont la vie nous a dotés »,
Entretien accordé à l'hebdomadaire *Le Un*, n° 570, 19 novembre 2025